



Schweizerischer Zentralverein
für das Blindenwesen

**Fachstelle Hörsehbehinderung und
Taubblindheit**

Programm

**Bildung und Freizeit
August bis Dezember 2025**

Lenzburg, 28. April 2025

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft für die Monate August bis Dezember 2025 überreichen zu können und wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken der verschiedenen Angebote.

Speziell aufmerksam machen möchten wir Sie auf einige besondere Anlässe wie Umgang mit Trauer, Energie tanken mit Qi Gong, die Pilzexkursion im Wald und das Kajakfahren.

Zum ersten Mal wird im Herbst ein Online-Webinar angeboten, eine Gelegenheit sich mit dem Thema "Abhängigkeit" aus philosophischer Sicht auseinander zu setzen. Moderiert wird es vom Philosophen Rayk Sprecher.

Als Höhepunkt des Jahres finden Ende November und im Dezember unsere gemütlichen Adventsfeiern in den Regionen statt.

Eine weitere Möglichkeit, unter Freunden und Bekannten die sinnliche Adventszeit zu geniessen, bietet sich in Bern mit dem Fondueplausch in Gondeln an. Lassen Sie sich verzaubern.

Wir freuen uns, Sie bei den Anlässen begrüssen zu dürfen ebenso auf den Austausch mit Ihnen.

Freundliche Grüsse

Pia Huber

Fachbereichsleiterin mit dem Team Bildung und Freizeit

Inhaltsverzeichnis nach Regionen

Inhaltsverzeichnis nach Regionen	3
Online – Angebote	6
Fachgeleitete Austauschtreffen	6
Online-Webinar	7
Tagesanlässe Nordwestschweiz	8
Kreativ sein im Atelier	8
Karten entwickeln und produzieren	9
Baden im Thermalbad Schinznach Bad	10
Umgang mit Trauer	11
Energie tanken mit Qi Gong	12
Thermalbad Fortyseven in Baden	13
Adventsfeier Nordwestschweiz	14
Selbstgebackene Weihnachtsguetzli	15
Tagesanlässe Mittelland	16
Die Schweiz und Europa	16
Tandem – Gruppenausfahrt Bern	17
Brunch in der Chemihütte in Aeschiried	18
Adventsfeier Mittelland Bern	19
Fondueplausch der besonderen Art	20
Tagesanlässe Zentralschweiz	21
Kanufahren auf dem Vierwaldstättersee	21
Die Schlacht bei Sempach	22
Pilzexkursion im Wald	23
Philosophie	24
Adventsfeier Zentralschweiz	25
Tagesanlässe Ostschweiz	26
"Rond om de Chaschte"	26
Der Pfarrer Künzle Weg	27
Adventsfeier Ostschweiz	28
Tagesanlässe Zürich und Region	29
Skulpturenpark von Bruno Weber	29
Aussicht auf der Hochwacht Lägern	30
Herbstwanderung am Greifensee	31

Besser Fernsehschauen und Fernsehhören	32
Adventsfeier Zürich.....	33
Weitere SZBLIND Veranstaltungen	34
Deafblind News.....	34
Werkstatt Lebensqualität	35
Lormen und Haptische Kommunikation.....	37
Gestalten Sie Ihren eigenen Anlass	38
Anlässe mit Übernachtung	39
Wellnesswoche im Hotel Fravi in Andeer	39
Vorschau fürs 2026.....	40
Sommerferien am Sarnersee	40
Wellnesswoche in Andeer	40
Hinweis auf Veranstaltungen anderer Organisationen	41
Freizeitaktivitäten der CAB	41
Freizeitaktivitäten von PluSport	41
Informationen zum Programm	42
Wie melde ich mich für einen Anlass an?	47
Kontaktadresse.....	48

Das Angebot von Bildung und Freizeit

Gemeinsam unterwegs sein und miteinander etwas erleben, sich mit anderen Betroffenen austauschen – all das ist Lebensqualität. Sie haben Gelegenheit, Neues kennenzulernen, neue Bekanntschaften zu knüpfen und Freundschaften zu vertiefen.

Durch gemeinsames Erleben entstehen Kreativität, Selbstvertrauen und gegenseitiges Verständnis. Unter Gleichgesinnten fühlt man sich zugehörig, ist für einmal nicht anders und braucht sich nicht zu erklären.

Mit einer Hörsehbehinderung oder Taubblindheit begegnet man vielen, oft unsichtbaren Barrieren. In Gruppen sind diese Barrieren noch grösser und schwieriger zu überwinden als im Kontakt mit einzelnen Menschen. Es ist deshalb unser Ziel, Ihnen trotz Hörsehbehinderung unvergessliche Gruppenerlebnisse zu ermöglichen.

Lassen Sie sich von unseren Angeboten überraschen.

Zur Auswahl stehen:

- Austausch unter Betroffenen
- Thematische Bildungskurse
- Ateliers und kreative Kurse
- Kulturelle Anlässe
- Gesellige und sportliche Ausflüge
- Wochenendausflug, Wellness- und Ferienwochen

Unsere Bildungs- und Freizeitangebote sind Ihren Bedürfnissen angepasst.

Am Schluss dieses Programmheftes finden Sie alle nötigen Informationen und die Teilnahmebedingungen. Kennen Sie uns noch nicht und möchten Sie an einem Anlass schnuppern?

Zögern Sie nicht und nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Online – Angebote

Fachgeleitete Austauschtreffen

**Mittwoch, 12. November und Mittwoch, 10. Dezember
jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr**

Das Ziel dieser Treffen ist der Austausch in einer Gruppe mit Gleichbetroffenen zum Umgang mit einer Hörsehbehinderung in allen Lebensbereichen. Dies geschieht in einem geregelten Rahmen: Es wird nicht durcheinandergeredet, nur eine Person spricht, es gibt keine störenden Hintergrundgeräusche. Die Treffen sind auf zwei Stunden beschränkt und Pausen sind eingeplant. Es sind keine ermüdenden Anreisen nötig.

Seit einiger Zeit bieten wir regelmässig Online-Treffen an. Da sie von einer Fachperson moderiert werden, die selbst nicht hörsehbehindert ist, ist es keine gemeinschaftliche Selbsthilfe, sondern eine "Fachgeleitete Austauschgruppe". Es ist keine therapeutische Gruppe, Teilnehmende sind Experten in eigener Sache.

Die Moderatorin regelt alles Organisatorische, den Rahmen und den Kommunikationsfluss. Der Gesprächsinhalt wird von den Teilnehmenden eingebracht.

Sie können es einfach ausprobieren. Sie können selbst entscheiden, wann und wie oft Sie teilnehmen möchten. Es gibt keine Verpflichtung zu einer langfristigen Teilnahme.

Anmeldung: Wenn Sie bereits an Online-Treffen teilgenommen haben, können Sie sich wie üblich bei Bildung und Freizeit anmelden.

Haben Sie bisher nicht teilgenommen, dann nehmen Sie bitte mit Ihrer zuständigen Reha-Fachperson Kontakt auf. Diese wird alle technischen Bedingungen mit Ihnen klären.

Leitung: Cosima Ruinatscha und Juliane Husistein
Anmeldeschluss: laufend

Online-Webinar

"Abhängigkeit" philosophisch betrachtet

Mittwoch, 8. Oktober von 10 bis 12 Uhr

Zusätzlich zu den regelmässigen online Austauschtreffen gibt es diesen Herbst erstmals ein Online-Webinar zu einem bestimmten Thema. Das Webinar ist offen für alle Interessierten. Sie können bequem von zu Hause aus daran teilnehmen.

Thema: "Abhängigkeit" philosophisch betrachtet.

Der Philosoph Rayk Sprecher lädt Sie zu einem philosophischen Gespräch ein. Zum Philosophieren braucht es kein Fachwissen, sondern nur die Lust am Gespräch mit anderen. Der Austausch dauert 90 Minuten mit einer Pause. Danach nehmen wir uns ohne Philosophen für 30 Minuten Zeit, Themen für ein weiteres Online-Webinar zu sammeln.

Anmeldung: Wenn Sie bereits an anderen Online-Treffen teilgenommen haben, können Sie sich wie üblich bei Bildung und Freizeit anmelden.

Haben Sie bisher noch nie teilgenommen, dann nehmen Sie bitte mit Ihrer zuständigen Reha-Fachperson Kontakt auf. Diese wird alle technischen Bedingungen mit Ihnen klären:

Zugang zu PC: Zoom, per Telefon, Headset

Kommunikation: Lautsprache, Gebärdensprachdolmetscher, Schnellschreibende, Lormen

Brauchen Sie eine Begleitperson vor Ort oder eine Kommunikations-Assistenz?

Sobald dies geklärt ist, können Sie sich für das Webinar anmelden.

Organisation: Cosima Ruinatscha und Juliane Husistein

Philosoph: Rayk Sprecher

Kurskosten: CHF 20.--

Anmeldeschluss: 8. September

Tagesanlässe Nordwestschweiz

Kantone Aargau, Solothurn, Baselstadt und Baselland

Kreativ sein im Atelier

4., 10., und 16. September, 1. und 17. Oktober, 6., 18. und 26. November von 9 bis 16 Uhr

Haben Sie Freude am Werken und Gestalten? Geniessen Sie den Austausch in der Gruppe? In unserem Atelier finden Sie beides. Beim Begrüssungskaffee und Mittagessen haben Sie Zeit für gemütliches Plaudern.

Im Atelier erwarten Sie einfache und interessante Werkarbeiten. An anspruchsvollere Techniken können Sie sich wagen, wenn Sie über Vorwissen auf dem entsprechenden Gebiet verfügen. Wir haben viele Werkbeispiele, die Sie anschauen und von denen Sie sich inspirieren lassen können.

Gerne stehen wir Ihnen bei Ihrem Vorhaben mit Rat und Tat zur Seite.

Im Atelier vom **Mittwoch, 26. November**, können **Advents- und Weihnachtsgestecke** gemacht werden. Sie können an diesem Tag jedoch auch wie gewohnt an Ihren eigenen angefangenen Arbeiten weitermachen.

Anmeldeschluss dazu ist ebenfalls am **2. Juni 2025**.

Leitung: Monika Fischer und Pia Huber

Treffpunkt: SZBLIND Fachstelle "Gleis 1" in Lenzburg

Unkostenbeitrag: CHF 30.-- pro Tag plus Materialkosten

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 2. Juni

Karten entwickeln und produzieren

Karten entwickeln:

**23. September, 21. Oktober, 25. November 2025 und
20. Januar 2026**

jeweils dienstags von 9 bis 16 Uhr

Karten produzieren:

24. März, 21. April, 26. Mai und 23. Juni 2026

jeweils dienstags von 9 bis 16 Uhr

Diese Kursreihe kann nur als Ganzes besucht werden. Es ist nicht möglich, nur an einzelnen Daten teilzunehmen.

Der SZBLIND verschickt jedes Jahr zahlreiche Karten. Falls Sie Interesse am Gestalten von Karten haben, können Sie an dieser Kursreihe teilnehmen. Sie erhalten pro Karte eine Entschädigung von CHF 3.--.

In der ersten Phase entwickeln wir gemeinsam Musterkarten.

Der SZBLIND wählt dann die gewünschten Karten aus und vergibt die Produktionsaufträge. Danach können Sie die Karten im Kartenatelier und teilweise auch zu Hause produzieren.

Falls Sie selber interessierte Kunden kennen, können Sie Ihre eigenen Kartenaufträge im Kartenatelier produzieren.

Leitung: Monika Fischer

Treffpunkt: SZBLIND Fachstelle "Gleis 1" in Lenzburg

Unkostenbeitrag: CHF 30.-- pro Tag

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 2. Juni

Baden im Thermalbad Schinznach Bad

Freitag, 5. September von 9.30 bis 16 Uhr

Lassen Sie sich vom warmen Wasser, den Massagedüsen und dem Sprudelbad im Aquarena verwöhnen und geniessen Sie einen entspannenden Vormittag.

Das Thermalbad in Schinznach Bad hat die stärkste Schwefelquelle der Schweiz und deshalb ist dort die vitalisierende Wirkung des Thermalwassers besonders gut zu spüren.

Für Entspannung sorgt ein fein duftendes Dampfbad und die Liegestühle auf der Wiese laden zum Verweilen ein. Es gibt auch ein zusätzliches Aussenschwimmbecken mit etwas niedrigerer Temperatur, das sich gut zum Schwimmen eignet.

Nach dem Baden nehmen wir im Restaurant Bad-Stübli gemeinsam ein feines Mittagessen ein.

Dieser Anlass eignet sich nicht für Blindenhunde.

Leitung: Isabelle Hofstetter

Treffpunkt: Aquarena in Schinznach Bad

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 5. August

Umgang mit Trauer

Donnerstag, 18. September von 10 bis 16 Uhr

Trauer ist ein Teil des Lebens eines jeden Menschen. Jeder von uns ist irgendwann damit konfrontiert, sei es durch den Verlust eines geliebten Menschen, eine Veränderung der Wohnsituation oder den Verlust von Fähigkeiten.

Es kann eine schwierige Phase sein, die unser Leben auf den Kopf stellt, unsere Beziehungen zu anderen erschüttert oder uns körperlich belastet.

Aber was genau ist Trauer? Wie unterscheidet sie sich von einer Depression? Welche Strategien gibt es, um mit Trauer umzugehen? Diese und mögliche weitere Themen stehen im Fokus und begleiten uns durch den Tag.

Leitung: Simone Leuenberger, Iris Schelker und Viviana Leonhardt

Treffpunkt: Schalterhalle Bahnhof Basel

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 18. August

Energie tanken mit Qi Gong

Mittwoch, 5. November von 10 bis 15 Uhr

Qi Gong ist eine Übungsmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten.

Das Ziel des Qi Gong ist es, die Energieleitbahnen in den Organen und im ganzen Körper zum Fließen zu bringen. Dabei steht Qi für Lebensenergie und Atemkraft. Bei Energiemangel und Erschöpfung werden die Reserven der Lebensenergie wieder aufgefüllt.

Die Übungen bestehen aus fließenden Bewegungen, umfassen Körperhaltungen, Atemübungen sowie Entspannungstechniken und Meditationen.

Im Kurs werden die Grundlagen des stillen und bewegten Qi Gong in Theorie und Praxis vermittelt. Die gelernten Übungen können gut in den Alltag integriert werden.

Birgit Buschmann ist diplomierte Atem- und TCM-Therapeutin mit Schwerpunkt stilles und bewegtes Qi Gong. Qi Gong praktiziert sie seit über 30 Jahren. Sie unterrichtete als Supervisorin und Dozentin chinesische Medizin (Akupunktur, chinesische Arzneimitteltherapie, Qi Gong) und führte eine eigene Praxis.

Trauen Sie sich etwas Neues zu und erfahren Sie mehr über die Faszination des Qi Gongs.

Leitung: Isabelle Hofstetter und Birgit Buschmann

Treffpunkt: SZBLIND Fachstelle "Gleis 1" in Lenzburg

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 5. Oktober

Thermalbad Fortyseven in Baden

Die Wellness-Therme von Mario Botta

Freitag, 21. November von 9.30 bis 16 Uhr

Wir treffen uns direkt im Thermalbad Fortyseven (auf Englisch 47). Das Thermalbad hat seinen Namen vom Mineralwasser, das mit 47 Grad aus der Erde sprudelt. Schon die Römer kannten diese Quellen mit dem mineralreichsten Wasser der Schweiz.

Der international bekannte Tessiner Stararchitekt Mario Botta hat für die Stadt Baden dieses Thermalbad entworfen und bauen lassen. Es ist ein imposanter Bau, der dank dem vielen Licht leicht und elegant wirkt. Ein Besuch lohnt sich!

Das Bad verfügt über mehrere Becken im Innen- und im Aussenbereich mit 20 bis 38 Grad warmem Wasser. Die mit natürlichen Materialien gestalteten Räume bieten alles, was es zum Entspannen braucht: Sprudelliege, Whirlpool, Massagedüsen, Nackendusche, warme und kalte Becken und verschiedene Liegebereiche.

Der Blick in die schöne Landschaft und vom Aussenbecken direkt auf die Limmat, sowie die frische Luft lassen Sie den Alltag vergessen.

Anschliessend stärken wir uns im historischen Hotel Blume mit einem Mittagessen.

Leitung: Isabelle Hofstetter

Treffpunkt: Thermalbad Fortyseven Baden

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Zusätzlicher Beitrag für den Badeeintritt: CHF 10.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 21. Oktober

Adventsfeier Nordwestschweiz

Freitag, 28. November von 10.30 bis 15.30 Uhr

Wir freuen uns, Sie zu unserer Adventsfeier im Restaurant Ayledo in Basel einzuladen.

Ein feines Essen in adventlicher Atmosphäre und das gemeinsame Singen weihnachtlicher Lieder macht diese Feier zu einem besonderen Anlass. Möchten Sie an der Adventsfeier ein Gedicht vorlesen, ein spezielles Lied anstimmen oder einen anderen Beitrag einbringen? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Wie in jedem Jahr, haben Sie die Möglichkeit, im Laufe des Tages den Platz zu wechseln, neue Teilnehmende kennenzulernen oder alte Bekannte zu treffen.

Wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Franziska Schmid, Iris Schelker und Simone Leuenberger

Treffpunkt: Restaurant Ayledo

Unkostenbeitrag: Der SZBLIND übernimmt alle Kosten

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 1. November

Selbstgebackene Weihnachtsguetzli

Adventszeit – kleine Geschenke für sich und Freunde

Samstag, 6. Dezember von 9.30 bis 16 Uhr (bei vielen Anmeldungen auch am Freitag, 5. Dezember)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie auch am Freitag, 5. Dezember teilnehmen können.

Wie die vielen Lichterketten und geschmückten Tannenbäume, so gehört auch der Duft von frisch gebackenen Weihnachtsguetzli zur Adventszeit – eine Prise Nostalgie.

Kommen Sie nach Lenzburg ins "Gleis 1" und backen Sie zusammen mit anderen Teilnehmenden ganz verschiedene traditionelle Guetzli wie Mailänderli, Spitzbuben, Zimtsterne und weitere feine Sorten und geniessen Sie den verführerischen Duft.

Jede und jeder kann eine Guetzlisorte machen und am Ende des Tages haben wir eine reiche Auswahl zum Aufteilen und damit für alle einige Säcklein zum Mitnehmen.

So haben Sie feine Leckereien zum Selberraschen oder Sie können mit den hübsch verpackten Guetzli Verwandte und Freunde überraschen.

Leitung: Isabelle Hofstetter

Treffpunkt: SZBLIND Fachstelle "Gleis 1" in Lenzburg

Unkostenbeitrag: CHF 30.-- plus CHF 15.-- Materialkosten

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 6. November

Tagesanlässe Mittelland

Kantone Bern, dt. Freiburg, dt. Wallis

Die Schweiz und Europa

Donnerstag, 11. September von 11 bis 16 Uhr

An diesem Politiktag beschäftigen wir uns mit der Beziehung zwischen der Europäischen Union (EU) und der Schweiz. Wir schauen hin, möchten verstehen und mitdenken. Guido Schommer begleitet uns dabei.

Die EU ist eine Gruppe von Ländern, die sich nach den zwei grossen Weltkriegen zusammengetan haben. Sie haben erkannt, dass es besser ist zusammenzuarbeiten als gegeneinander zu kämpfen. Eigentlich eine gute Idee, oder nicht?

Die EU ist nun 75 Jahre alt. Die Schweiz ist nach wie vor kein Mitglied, obwohl sie mitten in Europa liegt.

Mit folgenden Fragen werden wir uns beschäftigen:

Die Schweiz hat eine Sonderstellung. Warum ist das so? Was für eine Geschichte haben wir mit der EU?

Die Europafrage hat uns geprägt. Wo spüren wir das direkt in unserem täglichen Leben?

Wie sind wir heute verbunden mit den europäischen Ländern und warum ist das wichtig für uns?

Wo sind die Brennpunkte heute? Was wird zu erwarten sein und welche Entscheide werden wir treffen müssen?

Referent: Guido Schommer, Partner und Berater "riflecta ag"

Organisation: Cosima Ruinatscha

Treffpunkt: Bahnhof Bern, auf der Welle beim Kiosk

Kursort: Restaurant Veranda, Bern

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 11. August

Tandem – Gruppenausfahrt Bern

Samstag, 13. September von 9.30 bis 16 Uhr

Wir treffen uns am Bahnhof Bern und gehen gemeinsam zum Blindenzentrum Bern, wo die Tandems für uns bereitstehen.

Vor Beginn der Rundfahrt wiederholen und üben wir die wichtigsten Kommunikationszeichen, die während der Fahrt angewendet werden.

Die Ausfahrt führt zu Beginn durch den Bremgartenwald. Er ist das wichtigste Naherholungsgebiet der Stadt Bern. Das Ziel der ersten Etappe ist die "Gartäbeiz" beim Camping Eymatt. Bei einem frischen Salat und Flammkuchen stärken wir uns für die zweite Etappe.

Über Naturstrassen und asphaltierte Wege - mehrheitlich flache Wegstücke, aber auch kleinere Anstiege und Abfahrten - setzen wir unsere Tour fort. Die Ausfahrt können wir jederzeit dem Können und der Kondition der Gruppe anpassen. Es gibt viele verschiedene Routen und Möglichkeiten.

Teilnehmende: Es sind keine Kenntnisse im Tandemfahren Voraussetzung. Es können sich gerne alle anmelden.

Begleitpersonen: Es können sich alle anmelden.

Begleitpersonen mit Schulung zum Tandempiloten fahren mit Teilnehmenden auf einem Tandem.

Begleitpersonen, die die Schulung noch nicht besucht haben, fahren mit anderen Begleitpersonen und können so Tandemluft schnuppern.

Dieser Anlass eignet sich nicht für Blindenführhunde.

Leitung: Simone Leuenberger und Georg Huggler

Treffpunkt: Bahnhof Bern, auf der Welle beim Kiosk

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 13. August

Brunch in der Chemihütte in Aeschiried

Über dem Thuner- und Brienersee

Freitag, 10. Oktober von 10 bis 16 Uhr

In der Chemihütte in Aeschiried im Glockensaal, einem wundervollen Ausflugsrestaurant im schönen Berner Oberland mit Blick auf die umliegenden Berge, den Thuner- und Brienersee geniessen wir einen Brunch, welcher unvergesslich bleiben soll. Hier lässt sich gut gemeinsam Zeit verbringen, miteinander Spiele spielen und den Gaumen am leckeren Buffet erfreuen.

Wer zwischendurch die Beine vertreten möchte, kann dies gerne bei einer kurzen Wanderung in der Umgebung machen. Es gibt schöne Spazierwege, bei denen man die Natur geniessen kann. Rund um die Chemihütte begeistern auch verschiedene Tiere wie Esel, Schafe oder Gänse Gross und Klein.

Wer noch nicht genug hat, kann in Absprache mit seiner Begleitperson auch den Rückweg bis Aeschiried unter die Füsse nehmen.

Auf jeden Fall ein gemütlicher Anlass!

Leitung: Rahel Rutishauser und Isabelle Hofstetter

Treffpunkt: Bahnhof Brienz

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 10. September

Adventsfeier Mittelland Bern

Montag, 15. Dezember von 11 bis 15 Uhr

Wir freuen uns auf die traditionelle Adventsfeier mit Ihnen und laden Sie herzlich ein dabei zu sein.

Wir treffen uns für ein festliches und gemütliches Essen im Walkerhaus in Bern, wo wir das Zusammensein und den Austausch miteinander geniessen. Vom Bahnhof Bern ist das Walkerhaus mit verschiedenen Trams in 7-8 Minuten gut erreichbar.

Wenn Sie Ideen haben und die Adventsfeier bereichern möchten, ob mit einer Überraschung, einem eigenen Gedicht oder einem Musikstück, ist das die Gelegenheit. Damit wir das gut einplanen können, bitten wir Sie, uns dies vier Wochen vor der Feier mitzuteilen. Wir würden uns freuen.

Auf einen geselligen und wunderschönen Jahresabschluss 2025!

Leitung: Rahel Rutishauser und Isabelle Hofstetter

Treffpunkt: Walkerhaus, Belpstrasse 24, Bern

Unkostenbeitrag: Der SZBLIND übernimmt alle Kosten

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 15. November

Fondueplausch der besonderen Art

Donnerstag, 18. Dezember von 10 bis 16 Uhr

Gönnen Sie sich in den kühlen Monaten einen Fondueplausch der besonderen Art. In einer Skigondel sitzen und trotzdem festen Boden unter den Füßen haben: Im Garten des Restaurants Marzilibrücke in Bern ist dies möglich.

In gemütlich eingerichteten und geheizten Kabinen geniessen wir ein traditionelles Schweizer Käsefondue. Wer möchte, kann im Anschluss über die Berner Weihnachtsmärkte bummeln.

Ein schöner Moment, in die weihnachtliche Stimmung einzutauchen, alte Bekannte zu treffen oder neue Teilnehmende kennenzulernen.

Leitung: Simone Leuenberger

Treffpunkt: Bahnhof Bern, auf der Welle beim Kiosk

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 16. November

Tagesanlässe Zentralschweiz

Kantone Zug, Luzern, Uri, Schwyz, Ob- und Nidwalden

Kanufahren auf dem Vierwaldstättersee

Kanufahren oder Spazieren/Baden in Buochs SZ

Samstag, 30. August von 9.30 bis 16 Uhr

Nach dem grossen Erfolg im Jahr 2023 bieten wir die Möglichkeit, den Kanusport auf spielerische Art und Weise kennenzulernen und auszubprobieren wieder an. Der Anlass findet wiederum in Buochs in Zusammenarbeit mit der Kanuschule "Kanuwelt Buochs" statt. Mindestens zwei ausgebildete Guides der Kanuschule werden uns auf dem Wasser begleiten. Wir freuen uns auf ihre fachmännische Unterstützung und darauf, unsere Erfahrungen aus dem ersten Kanuevent miteinfließen zu lassen.

Nach einer Einführung an Land wagen wir uns auf das Wasser. Die Badebucht in Buochs eignet sich wunderbar für erste Paddelübungen. Zudem ist nach Wunsch und Interesse auch eine kleine Rundfahrt mit dem Kanu möglich.

Nach einem ereignisreichen Morgen geniessen wir ein gemeinsames Mittagessen am See.

Möchten Sie den Tag lieber etwas ruhiger angehen, so können Sie auch gemütlich spazieren gehen oder in der Seebadi gleich neben der Kanuschule die Sonne geniessen und baden.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie das Angebot des Kanufahrens ausprobieren oder lieber an Land bleiben möchten.

Leitung: Simone Leuenberger

Treffpunkt: Bahnhof Luzern beim Kiosk

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 10. August

Die Schlacht bei Sempach

Mittwoch, 3. September von 9.30 bis 16 Uhr

Wir reisen nach Sempach im Kanton Luzern. Dort gibt es vieles zu entdecken: Das kleine Städtchen, den schönen See, die Vogelwarte oder die Wiese der Sempacherschlacht.

Wir konzentrieren uns auf die Schlacht bei Sempach im Jahr 1386 und besuchen die Wiese, wo sie stattfand. In der Schlachtkapelle wird uns erzählt, wie und was geschah und welche Bedeutung sie für die Schweiz hatte.

Man sagt, die Schlacht bei Sempach sei dank eines einzigen Eidgenossen gewonnen worden. Das war Arnold von Winkelried. Todesmutig warf er sich in die Speere der Österreicher und machte den Weg frei für den Sieg.

In jener Zeit gab es viele Schlachten wie zum Beispiel jene bei Moorgarten. Es ging dabei um Land, Bodenschätze, Macht, aber auch um Freiheit und Selbstbestimmung.

Vielleicht hilft es, die neue Welt besser zu verstehen, wenn wir mehr über die alte wissen. Wie verteidigen wir unsere Werte heute? Und welche sind das?

Danach speisen wir in der Wirtschaft zur Schlacht.

Leitung: Christine Herrmann und Cosima Ruinatscha

Treffpunkt: Bahnhof Luzern beim Kiosk

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 11. August

Pilzexkursion im Wald

Mit der diplomierten Pilzkontrolleurin Eva Wolfisberg

Dienstag, 30. September von 10 bis 16 Uhr

Entdecken Sie die pilzreiche Natur in der Region Dagmersellen, eingebettet in eine Landschaft voller Mythen und Geschichten.

Inmitten von alten Bäumen und weichen Moostepichen lassen sich ideale Bedingungen für eine faszinierende Vielfalt an Pilzen finden. Die Region rund um Dagmersellen lädt sowohl Anfänger als auch erfahrene Pilzfreunde ein, in die zauberhafte Welt der Pilze einzutauchen und unvergessliche Funde zu machen.

Eine inspirierende Exkursion, geleitet von der diplomierten Pilzkontrolleurin Eva Wolfisberg, führt Sie in eine schöne Naturlandschaft. Vor Ort erfahren Sie einiges Wissenswertes über Pilze. In zwei Gruppen aufgeteilt können Sie den Wald und die Welt der Pilze erforschen. Die eine Gruppe bleibt auf breiten Waldwegen, die andere Gruppe wagt sich auch quer durch den Wald. Im Anschluss treffen sich alle beim Picknickplatz "Juliusbrunnen".

Ein über dem Feuer zubereitetes Pilzrisotto ist der krönende Abschluss dieses Anlasses.

Der Picknickplatz ist gedeckt und verfügt über eine WC-Anlage.

Leitung: Simone Leuenberger und Eva Wolfisberg

Treffpunkt: Bahnhof Dagmersellen

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 30. August

Philosophie

Freitag, 14. November von 9.30 bis 16 Uhr

Was heisst philosophieren? Philosophieren ist Nachdenken über sich selbst und die Welt, im Dialog, also im Gespräch.

Philosophieren ist Selberdenken.

Man kann über alles philosophieren. Über jedes Wort, über jeden Begriff, über jede gemachte Erfahrung. Selber denken macht schlau! Und zusammen denken in der Gruppe ist anregend und spannend. Zum Philosophieren braucht es kein Fachwissen, sondern nur die Lust am Gespräch mit anderen.

Das Thema, über das wir an diesem Tag nachdenken ist "Tugenden". Auch wenn "Tugend" als Begriff nur noch selten verwendet wird und kaum noch jemand als "tugendhaft" bezeichnet wird: Weisheit, Mut, Gelassenheit, Geduld oder Mitgefühl sind weiterhin relevant. Wir diskutieren gemeinsam, was Tugenden eigentlich sind und was es bedeutet, tugendhaft zu handeln.

Am Vormittag: philosophisches Gespräch mit Herrn Rayk Sprecher (2 Stunden).

Gemeinsames Mittagessen nach dem ersten Teil. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, sich ohne Gesprächsleitung des Philosophen auszutauschen (1.5 Stunden). Sie entscheiden spontan, ob Sie am Nachmittag dabei sein möchten.

Leitung: Rayk Sprecher, freier Philosoph

Organisation: Cosima Ruinatscha

Treffpunkt: Bahnhof Luzern beim Kiosk

Kursort: Café Sowieso

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 14. Oktober

Adventsfeier Zentralschweiz

Dienstag, 2. Dezember von 11 bis 15.30 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer traditionellen Adventsfeier.

Wir gehen wieder in den schönen Saal mit dem prächtigen Weihnachtsbaum im Hotel Continental. Das ist ganz in der Nähe vom Bahnhof Luzern.

Bei einem feinen Essen nehmen wir uns Zeit, zusammen zu sein, uns auszutauschen und zu geniessen.

Ihre eigenen Beiträge bereichern die Feier und sind herzlich willkommen. Haben Sie eine Idee (Musik, Gedicht, Spiel usw.)? Dann melden Sie sich bitte bei Ihrer Fachstelle bis spätestens zwei Wochen vor der Feier.

Wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Christine Herrmann und Juliane Husistein

Treffpunkt: Bahnhof Luzern beim Kiosk

Unkostenbeitrag: Wird vom SZBLIND übernommen

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 2. November

Tagesanlässe Ostschweiz

Kantone St. Gallen, beide Appenzell, Thurgau, Graubünden

"Rond om de Chaschte"

Ein Besuch auf dem hohen Kasten, 1795 Meter über Meer

Donnerstag, 28. August von 9.30 bis 16 Uhr

Mit der Appenzellerbahn reisen wir nach Weissbad, wo wir umsteigen auf den Bus nach Brülisau, der Talstation der Seilbahn Hoher Kasten. Eine grosse, stabile Gondel bringt uns in acht Minuten auf den Berg.

Die Fläche auf dem Gipfel ist nicht gross und man würde denken, es gibt dort oben nicht viel zu unternehmen. Doch lassen Sie sich vom Gegenteil überraschen! Es gibt ein rundes Drehrestaurant, in dem wir zu Mittag essen werden.

Auf dem sogenannten Europa-Rundweg, von dem aus man in sechs Länder sehen kann, lässt es sich entspannt spazieren. Er ist eben, breit und mit einem Geländer geschützt. Weiter gibt es einen Alpengarten, Sonnenterassen und Ruhebänke.

Für alle, die noch etwas mehr erfahren möchten, haben wir eine Führung "Rond om de Chaschte" gebucht. Wir vernehmen Interessantes über die bewegte Geschichte der Seilbahn und zum Restaurant, wie auch zur Aussicht und unterhaltsame Anekdoten.

Haben wir Sie gluschtig gemacht? Dann sönd Willkomm.

Bitte beachten: der Lärmpegel im Restaurant ist hoch, denn wir haben keinen separaten Raum.

Der Hohe Kasten ist rollstuhlgängig.

Leitung: Sandra Hilti und Cosima Ruinatscha

Treffpunkt: Bahnhof Weissbad AI

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 4. August

Der Pfarrer Künzle Weg

Leichte Themenrundwanderung am Fusse des Pizols

Donnerstag, 25. September von 9.30 bis 16 Uhr

Johann Künzle ist neben Sebastian Kneipp der wohl bekannteste Kräuterpfarrer und Förderer der Alternativmedizin sowie der Pflanzenheilkunde.

Im Sommer 2006 wurde der Pfarrer Künzle Weg eröffnet, eine leichte Themenrundwanderung mit über 37 Tafeln mit Kräuterbildern und 16 Tafeln zur Biografie.

Wir starten ab dem Rathausplatz in Wangs, wo es leicht bergauf geht. Die Wanderung ist 6 km lang mit einer Höhendifferenz von 194 Metern und somit in ca. 3 Stunden machbar. Wir wandern am ehemaligen Kurhaus Bad Wangs (heute eine Privatschule) vorbei und nehmen den Höhenweg "Rappagugg", wo sich eine Grotte Künzles befindet.

Im Gasthaus Ilge in Vilters geniessen wir bei schönem Wetter das Mittagessen draussen.

Gestärkt wandern wir auf dem Pfarrer Künzle Weg weiter, durchs Dorf Vilters Richtung Kiesfang Wangs und dem Bach entlang, vorbei an der Kirche Wangs und wieder zurück zum Rathaus.

Leitung: Marianne Brandstetter und Isabelle Hofstetter

Treffpunkt: Bahnhof Sargans

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 25. August

Adventsfeier Ostschweiz

Donnerstag, 11. Dezember von 11 bis 16 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zu unserer traditionellen Adventsfeier.

Bei einem feinen Essen nehmen wir uns Zeit, uns auszutauschen, zusammen zu sein und zu geniessen.

Ihre eigenen Beiträge für die Feier sind sehr willkommen. Haben Sie eine Idee (Musik, Gedicht, Spiel usw.)? Dann melden Sie sich bitte bei Ihrer Fachstelle bis spätestens zwei Wochen vor der Feier.

Wir freuen uns auf Sie!

**Leitung: Sandra Hilti, Loredana Landenberger,
Cosima Ruinatscha**

Treffpunkt: Ort wird noch bekannt gegeben

Unkostenbeitrag: Wird vom SZBLIND übernommen

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 10. November

Tagesanlässe Zürich und Region

Kantone Zürich, Schaffhausen und Glarus

Skulpturenpark von Bruno Weber

Ein Ausflug mit Zvieri im Park – ein Anlass für taubblind plus

Donnerstag, 11. September von 14 bis 17 Uhr

Das Angebot "Taubblind plus" richtet sich an hörsehbehinderte und taubblinde Personen mit einer geistigen Behinderung. Bitte bringen Sie Ihre eigene Begleitperson mit, danke.

Im Bruno Weber Park oberhalb von Dietikon gibt es viel zu entdecken. Ein Besuch in eine andere Welt – bunt, verspielt und ein bisschen magisch.

Bei einer kleinen Führung durch den Park können wir besondere Figuren und Tiere bestaunen. Manche sehen geheimnisvoll aus, andere sind farbig bemalt, fröhlich und lustig anzusehen. Viele Skulpturen sind mit Mosaiksteinen geschmückt und glitzern in der Sonne.

Kurzgesagt der Park ist ein Ort voller Fantasie. Wer ihn besucht, kann den Alltag für eine Weile vergessen und in eine märchenhafte Welt eintauchen.

Überall im Park gibt es Bänke, auf denen man sich ausruhen und die stille der Natur geniessen kann. An verschiedenen Orten stehen Tische und Stühle, wo wir gemeinsam ein Zvieri geniessen können.

Falls das Wetter schlecht ist, steht für uns ein grosser Saal zur Verfügung.

Ein Teil des Parks ist auch für Rollstuhlfahrer zugänglich.

Leitung: Pia Huber

Treffpunkt: Skulpturenpark oder Bahnhof Dietikon

Unkostenbeitrag: CHF 15.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 11. August

Aussicht auf der Hochwacht Lägern

Wanderung von Regensberg zur Hochwacht Lägern

Mittwoch, 17. September von 10 bis 16 Uhr

Wer sie noch nicht kennt und gut zu Fuss ist, der sollte diese Wanderung von Regensberg zur Hochwacht Lägern nicht verpassen. Wir starten im Gasthof Löwen im malerischen Dorf Regensberg mit einem Kaffee.

Die Wanderung beginnt sanft ansteigend und führt auf einem breiten Weg durch den Wald zum beliebten Ausflugsrestaurant Lägern Hochwacht. Für die 3.3 km mit einer Höhendifferenz von ca. 230 m benötigen wir gut 1 Stunde und 15 Minuten. Von der Hochwacht aus ist die Aussicht auf die Berge und die Umgebung bezaubernd.

Hier werden wir unser Mittagessen geniessen, bevor es dann wieder bergab geht.

Die Wanderung lässt immer wieder schöne Aussichten zu und kurz vor unserem Ziel erkennen wir die Radarstation Lägern auf 842 m. Auf dem Turm thront die Station in Form eines Fussballs. Der Radar dient der funktechnischen Ortung und Vermessung für den Flugverkehr.

Wer nicht gut zu Fuss ist und dennoch gerne die Aussicht auf der Hochwacht Lägern sowie das Mittagessen geniessen möchte, darf sich ebenfalls anmelden. Hierfür werden wir eine Extrabewilligung für eine Dienstfahrt auf die Hochwacht Lägern einholen. Bitte dies bei der Anmeldung mitteilen.

Leitung: Isabelle Hofstetter und Regula Stoll

Treffpunkt: Regensberg Gasthof Löwen

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 17. August

Herbstwanderung am Greifensee

Halbumrundung des Greifensees

Dienstag, 7. Oktober von 10 bis 17 Uhr

Als zweitgrösster See des Kantons Zürich ist der Greifensee ein beliebtes Wandergebiet. Vom Bahnhof Nänikon-Greifensee, wo wir starten, sind es etwa 15 Minuten Fussweg bis zum See.

Bevor es richtig losgeht, trinken wir einen Kaffee. Danach führt der Weg in ca. 40 Minuten abwechslungsweise durch lichten Wald und gesäumte Schilfwege bis nach Niederuster. Dort nehmen wir das Kursschiff, überqueren in einer 4-minütigen Fahrt den See und werden in Maur im Restaurant Schifflande zum Mittagessen erwartet.

Der weitere Weg führt dem Seeufer entlang bis zur Schiffsstation Fällanden, ca. eine Stunde und etwa eine weitere Stunde zurück bis nach Greifensee.

Wer am Nachmittag nicht mehr so viel wandern möchte, kann ab Fällanden mit dem Schiff zurück nach Greifensee fahren.

Die Wege sind meistens flach, breit und bequem.

Insgesamt beträgt die Wanderzeit grosszügig gerechnet 3.5 Stunden.

Leitung: Isabelle Hofstetter

Treffpunkt: Bahnhof Nänikon-Greifensee

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 7. September

Besser Fernsehschauen und Fernsehhören

Eine Führung im Fernsehstudio

Dienstag, 11. November von 9.45 bis 16 Uhr

In den letzten Jahren wurde der Zugang zum Fernsehen für Menschen mit Hörsehbehinderung immer wieder verbessert. Es gibt viel mehr Sendungen mit Untertiteln, damit man lesen kann, was gesagt wird. Wenn man im Nachhinein über den PC dieselbe Sendung anschaut, kann man das Bild sogar grösser einstellen oder den Film anhalten und Pausen machen. Es gibt auch einige Sendungen mit Audiodeskription, welche akustisch die Umgebung und die Handlung beschreibt. Während der Haupt-Sendezeit gibt es nebst der Tagesschau in jeder Sprachregion einige weitere Sendungen in Gebärdensprache.

Am Morgen können Sie ausprobieren, wie man mit der Fernbedienung Informationen im Menü wählt und wie man die Gebärdensprache, Untertitel und Audiodeskription einstellt. Auch Hörverstärker stehen zur Verfügung, welche den Ton vom TV direkt auf Ihre Hörgeräte oder einen Kopfhörer übertragen.

Wir zeigen ebenso die Apps SRF-Player, womit man auf dem Smartphone/iPhone oder Tablet/iPad Filme von SRF schauen kann.

Nach dem Mittagessen werden wir bei einer Führung der SRG erfahren, wie Untertitel produziert werden, was für eine Arbeit hinter der Audiodeskription steckt und wo die Gebärdensprach-Dolmetschenden während der Tagesschau stehen. Wenn wir Glück haben, können wir auch eines der Aufnahmestudios anschauen.

Leitung: Mäde Müller und Juliane Husistein

Treffpunkt: Zürich Oerlikon, Fernsehstrasse 1-4 bei SRG-SSR

Empfang

Unkostenbeitrag: CHF 30.--

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 11. Oktober

Adventsfeier Zürich

Donnerstag, 4. Dezember von 11.15 bis 15.30 Uhr

Wie auch letztes Jahr laden wir Sie herzlich ein zu unserer Adventsfeier in das Hotel Krone Unterstrasse, Zürich. Das Hotel ist direkt bei der Tramhaltestelle Kronenstrasse und vom Hauptbahnhof Zürich aus gut erreichbar.

In einem feierlich dekorierten Saal des Hotels werden wir ein festliches Essen geniessen und einen geselligen Nachmittag verbringen.

Lustige oder besinnliche kurze Beiträge von Ihnen verschönern diesen Tag. Kennen Sie ein passendes Gedicht, ein Rätsel, ein Lied oder möchten Sie etwas zeigen oder vorspielen?

Dann melden Sie sich doch bitte bei der Fachstelle in Zürich bis spätestens vier Wochen vor der Feier. Über Ihre Ideen freuen wir uns!

Das "Wichteln ohne Kosten" hat bei uns bereits ein bisschen eine Tradition, und wir werden auch dieses Jahr wieder eine Idee anbieten. Vielleicht haben auch Sie eine Idee?

Leitung: Jürg Suter und Regula Stoll

Treffpunkt: Hotel Krone Unterstrass

Unkostenbeitrag: Wird vom SZBLIND übernommen

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 4. November

Weitere SZBLIND Veranstaltungen

Deafblind News

Freitag, 29. August von 14.15 Uhr bis 16.45 Uhr

Bisher fand jeweils der Anlass "Neue Gebärden" (alter Name) in Zürich mit Mäde Müller und Sandra Sidler statt. Neu bieten wir Ihnen den Anlass "**DEAFBLIND NEWS**" an.

Warum gibt es dieses neue Angebot?

Zurzeit werden über die Sozialen Medien viele neue Informationen verbreitet. Durch die schnellen Informationen verpassen viele Menschen mit Hör- und Sehbehinderung Neuigkeiten aus der Deafblind- und Deaf Community. Ein Beispiel: Ein Betroffener gibt via Instagram oder Facebook Tipps für den Alltag und zeigt auch gleich neue Gebärden dazu.

Sie können bei diesem Anlass von Ihren Erfahrungen erzählen, Fragen stellen und sich gemeinsam austauschen.

Pausen: Snacks, Gipfeli sowie Getränke und Kaffee werden vom SZBLIND offeriert.

Begleitung: Sie können eine private Begleitperson oder eine KA mitbringen oder Ihre/n Sozialarbeiter/in frühzeitig bitten, eine Begleitperson für Sie zu suchen.

Reise: Bitte organisieren Sie die Reise selbst oder mit Hilfe einer Begleitperson.

Leitung: Nikole Mitterbauer, Fachperson Kompetenzzentrum erworbene Hörsehbehinderung

Ort: SZBLIND Fachstelle "Gleis 1" in Lenzburg

Kosten: Keine. Es werden keine Spesen zurückerstattet.

Anmeldung und Fragen bei: mitterbauer@szblind.ch,

Natel/SMS/Videotelefonie: 079 408.33.95

Anmeldeschluss: 28. Juli

Werkstatt Lebensqualität

Samstag, 22. November ab 9.30 bis 16 Uhr, Beginn 10 Uhr

Es ist ein offener Austausch für alle Interessierten.

Wir können Ihnen die Hörsehbeeinträchtigung leider nicht abnehmen. Aber wir vom SZBLIND können versuchen, die Rahmenbedingungen zu verbessern.

Sie sind die Experten. Was müsste verbessert werden, um eine bessere Lebensqualität zu erreichen?

Was gibt es schon? Wird es benutzt? Wenn nein, warum nicht? Was braucht es noch?

Wir tauschen aus, sammeln und ordnen ein.

Das Ganze ist im Prozess. Wer das erste Mal dabei ist, wird von Astrid von Rotz vorinformiert.

Kommunikation: Deutsch

Eine FM-Anlage ist vorhanden. Bitte klären Sie mit Ihrem Akustiker ab, ob Sie Ihre Hörgeräte auf Induktion (T-Spule, Ringleitung) umschalten können.

Sie können auch Ihre eigenen guten Kopfhörer mitbringen.

Begleitung: Bitte organisieren Sie selbst eine private Begleitperson oder eine KA. Oder bitten Sie frühzeitig Ihre/n Sozialarbeiter/in, eine Begleitperson für Sie zu suchen.

Reise: Bitte organisieren Sie die Reise selbst oder mit Hilfe Ihrer Begleitperson.

Anmeldung: Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie eine Gebärdensprachdolmetscherin oder einen Schriftdolmetscher benötigen. Wir werden diese nach Bedarf organisieren.

Bitte geben Sie gleichzeitig an, ob Sie und Ihre Begleitperson Nahrungsmittelallergien haben oder nur Vegi essen.

Die Bestätigung mit der Teilnehmerliste erhalten Sie kurz nach Anmeldeschluss per Mail oder Brief von Cosima Ruinatscha. Aber

Achtung: es gibt keinen Infobrief mit Reiseplan wie bei B+F Anlässen.

**Moderation: Astrid von Rotz, Fachbereichsleiterin Sozialarbeit
SZBLIND**

Treffpunkt: SZBLIND Fachstelle "Gleis 1" in Lenzburg

Kursort: Seminarraum Franz Wedekind, im Hochparterre

Kosten: Sie bezahlen keinen Unkostenbeitrag. Das Mittagessen ist inbegriffen.

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 10.--

Anmeldeschluss: 22. Oktober

Anmeldung: bildung-freizeit@szblind.ch oder bei Ihrer zuständigen Fachperson Sozialarbeit

Lormen und Haptische Kommunikation

Treffen in Übungsgruppen

**Freitag, 12. September und Freitag, 21. November
jeweils von 14 bis 16 Uhr**

Die Haptische Kommunikation und das Lormen dienen der Verständigung mit Menschen mit Hörsehbehinderung und Taubblindheit.

Mittel dazu sind bei der haptischen Kommunikation festgelegte Berührungen innerhalb neutraler und abgesprochener Körperzonen. Die verwendeten haptischen Zeichen sind eine Ergänzung zur sonstigen Kommunikationsform wie Lautsprache oder Gebärdensprache. Schnell und einfach können wichtige Informationen ausgetauscht werden, auch unter schwierigen äusseren Bedingungen. Zum Beispiel im Dunkeln, in Notfällen, wenn es sehr laut ist oder ohne Hörgeräte im Schwimmbad.

Beim Lorm-Handalphabet werden die Buchstaben durch Berührungspunkte und Striche in der Handfläche dargestellt. Auch dies kann ergänzend zur üblichen Kommunikationsform angewendet werden, sei es für ein Schlüsselwort oder für die ganze Kommunikation.

Wir möchten in einer Gruppe Haptische Zeichen und das Lormen repetieren und gegenseitig ausführen. Dies motiviert zum Lernen und hilft mit, das Gelernte besser im Gedächtnis zu verankern.

Die Anlässe sind kostenlos, es werden jedoch keine Reisespesen ausbezahlt.

Wenn Sie eine Begleitperson wünschen, dürfen Sie gerne selbst eine private Begleitperson oder Kommunikations-Assistierende organisieren oder schreiben Sie bei Ihrer Anmeldung, ob für Sie eine freiwillige Begleitperson gesucht werden soll.

Leitung: Mäde Müller

Ort: Zürich, in der Nähe des Hauptbahnhofes

Anmeldung und Fragen: bis jeweils 1 Monat vorher, die Info-Mail kommt jeweils 2 Wochen vor der Veranstaltung

Gestalten Sie Ihren eigenen Anlass

Haben Sie Interessen oder Themen, die Sie mit andern teilen möchten?

Zum Beispiel im Bereich Natur, Mensch, Umwelt, Literatur, Musik, Bewegung, Kreativität oder anderem?

Oder soll es einfach ein geselliger Anlass sein, an dem Sie miteinander kochen, sich austauschen, spielen?

Sie haben die Möglichkeit, beim SZBLIND einen solchen Tag zu planen. Sie können selbst etwas anbieten mit Hilfe einer privaten Begleitperson oder einer Fachperson des SZBLIND.

Sie können auch gemeinsam mit einem externen Kursleiter einen Tag zu einem bestimmten Thema gestalten.

Wir unterstützen Sie nach Bedarf bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung Ihres Kurses.

Anmeldung: Bildung und Freizeit oder bei Ihrer zuständigen Fachperson Sozialarbeit

Anlässe mit Übernachtung

Wellnesswoche im Hotel Fravi in Andeer

Sonntag, 26. Oktober bis Freitag, 31. Oktober

Das Leben mit einer Hörsehbehinderung kann anstrengend sein. Gönnen Sie sich etwas Gutes und kommen Sie mit in unsere Wellnesswoche.

Unsere Reise geht nach Andeer. Das Dorf liegt im Schamsertal in Graubünden. Dank des milden Klimas und seiner Lage auf 1000 Meter über Meer ist Andeer ein idealer Ort, um sich zu erholen.

Das Hotel Fravi gibt es seit 1828 und der Jugendstil ist noch überall gut sichtbar.

Heute ist das Hotel ein 3-Sterne-Haus und bietet Komfort mit einem grosszügigen Wellnessbereich (Mineralbad mit Innen- und Aussenbecken, verschiedene Saunen, Dampfbad, usw.).

Sie können aus verschiedenen Therapieangeboten auswählen, sowie nach Wunsch an Gruppenaktivitäten wie Aqua-Gymnastik oder Spaziergängen teilnehmen.

Die weite Landschaft bietet viele einfache Ausflugsmöglichkeiten. Das Postauto hält direkt vor dem Hotel. Erleben Sie eine erholsame, gemütliche Woche. Wir freuen uns auf Sie!

Leitung: Simone Leuenberger und Cosima Ruinatscha

Treffpunkt: Bahnhof Chur, Postautostation

Übernachtung: www.fravi-hotel.ch

Unkostenbeitrag: CHF 720.-- pro Person im Einzelzimmer

CHF 600.-- pro Person im Doppelzimmer

Beitrag Reisespesen: maximal CHF 20.-- (Hin- und Rückfahrt)

Die Kosten für Blindenführhunde gehen Zulasten der Hundebesitzer, CHF 25.-- pro Tag

Anmeldeschluss: 10. August

Bitte beachten: Es werden keine pflegerischen oder medizinischen Leistungen angeboten

Vorschau fürs 2026

Damit Sie Ihre Freizeit frühzeitig planen können, geben wir Ihnen bereits die Daten für die Sommerferien und die Wellnesswoche 2026 bekannt.

Bitte melden Sie sich erst nach der offiziellen Ausschreibung an.

Sommerferien am Sarnersee

Samstag, 27. Juni bis Samstag, 4. Juli 2026

Wellnesswoche in Andeer

Sonntag, 25. Oktober bis Freitag, 30. Oktober 2026

Hinweis auf Veranstaltungen anderer Organisationen

Freizeitaktivitäten der CAB

Schweizerische Caritasaktion der Blinden (CAB)

Gerne weisen wir Sie auf die sportlichen und kulturellen Bildungs- und Freizeitangebote der CAB hin. Das Programm finden Sie auf deren Webseite: www.cab-org.ch/kurse/

Ansprechpersonen sind: Andrea Vetsch und Barbara Gisler

E-Mail: kurse@cab-org.ch

Freizeitaktivitäten von PluSport

Gerne weisen wir Sie auf die sportlichen Freizeitaktivitäten von PluSport hin. Das Programm finden Sie auf deren Webseite: www.plusport.ch

PluSport ist das Kompetenzzentrum für den Behindertensport in der Schweiz. Es bietet viele Möglichkeiten an Sport zu machen, individuell oder in Gruppen und für jedes Niveau. Wir sind im Kontakt mit PluSport und können Ihnen deren Angebote empfehlen.

Unsere Kontaktperson bei PluSport heisst Chantal Cavin. Sie ist Projektleiterin und selber blind. Sie kann Ihnen auch helfen, einen Guide zu finden.

Bei Fragen steht Ihnen Chantal Cavin sehr gerne zur Verfügung! Nehmen Sie einfach Kontakt mit ihr auf per Mail: cavin@plusport.ch

Informationen zum Programm

Teilnahme

Das Programm wird zweimal pro Jahr verschickt.

Die Tagesanlässe sind offen für alle Menschen mit einer Hörsehbehinderung oder Taubblindheit. Für eine Teilnahme bei den mehrtägigen Anlässen ist zuerst eine Anmeldung bei der Fachstelle des SZBLIND erforderlich.

Sie können das Programmheft in Grossdruck, in Brailleschrift oder in elektronischer Form erhalten.

Anmeldung

Bei allen Anlässen braucht es eine Anmeldung.

Wichtig: Bitte melden Sie sich für jeden Anlass mit allen Angaben an. Für genaue Informationen siehe "Wie melde ich mich für einen Anlass an". Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss. Ihre Anmeldung ist verbindlich.

Absagen durch den SZBLIND

Falls wir zu wenige Begleitpersonen haben, kann es sein, dass wir einzelnen Teilnehmenden absagen müssen.

Haben sich für einen Anlass mehr Personen angemeldet als es Plätze gibt, müssen wir Absagen erteilen.

Kriterien für Absagen sind:

Bei Tagesanlässen haben Teilnehmende, die noch nicht oft dabei waren, Priorität. Wenn mehrere Teilnehmende etwa gleich oft dabei waren, entscheidet das Los.

Bei regionalen Anlässen haben Teilnehmende aus der jeweiligen Region den Vorrang.

Bei Anlässen mit Übernachtung beachten wir die Teilnahme der letzten 10 Jahre. Wer am häufigsten dabei war, erhält eine Absage und kann dafür im Folgejahr sicher mitkommen. Wenn mehrere Personen gleich oft dabei waren, entscheidet das Los.

Abmeldung durch Teilnehmende

Sollten Sie durch einen Notfall oder wegen gesundheitlicher Probleme verhindert sein, können Sie sich für alle Anlässe ohne Folgekosten abmelden.

Abmeldungen mit Folgekosten

Tagesanlässe: Bei Abmeldung ohne Begründung und weniger als zwei Wochen vor dem Anlass stellen wir Ihnen den Unkostenbeitrag von CHF 30.-- in Rechnung.

Anlässe mit Übernachtung: Bis einen Monat vor dem Anlass ist eine Abmeldung ohne Folgekosten möglich. 3 bis 4 Wochen vor dem Anlass werden CHF 100.-- in Rechnung gestellt. Ab weniger als 2 Wochen vor dem Anlass werden 50% des Unkostenbeitrags in Rechnung gestellt.

Programmänderungen oder Absage eines Anlasses

Erreicht eine Aktivität nicht die von uns vorgesehene Mindestteilnahmezahl, können wir das Programm ändern oder die Aktivität absagen.

Informationen zum Anlass

Ein bis zwei Wochen vor dem Anlass erhalten Sie einen Brief mit detaillierten Informationen zum Programm und einen Reiseplan, genannt Infobrief. Zusätzlich erhalten Sie eine Adressliste von allen Teilnehmenden und freiwilligen Begleitpersonen.

Sollten Sie 7 Tage vor dem Anlass noch keine Informationen erhalten haben, melden Sie sich bitte bei Bildung und Freizeit.

Unkostenbeitrag

Im Unkostenbeitrag sind sämtliche Ausgaben wie z.B. Eintritte, Verpflegung und die Kosten für Ihre Begleitperson enthalten.

Mit Ihrem Unkostenbeitrag bezahlen Sie nur einen kleinen Teil der Vollkosten eines Anlasses. Die Kursangebote bleiben für Sie kostengünstig, weil wir Beiträge des Bundesamtes für Sozialversicherungen erhalten. Auch viele privat Spendende und Stiftungen unterstützen uns immer wieder grosszügig.

Die Abrechnung der Kurse und Reisespesen erfolgt über die Buchhaltung in St. Gallen.

Sollte der Unkostenbeitrag für Sie zu hoch sein, können Sie sich an Ihre Fachstelle wenden.

Reisespesen

Der SZBLIND erstattet Ihnen, nach Abzug des Selbstbehaltes von maximal CHF 10.--, die Kosten für die An- und Heimreise gemäss dem Reiseplan, der Ihnen geschickt wird: Billett der SBB ½ Tax, 2. Klasse oder eine Tageskarte von CHF 75.--, wenn diese billiger ist als das Billett.

Bitte kaufen Sie Ihr Bahnbillett im Voraus. Im Reiseplan ist dafür keine Zeit einberechnet. Falls Sie Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte frühzeitig an Ihre Fachstelle.

Begleitpersonen

Wir vermitteln Ihnen von uns ausgebildete freiwillige Mitarbeiter/innen als Begleitpersonen. Falls Sie lieber mit einer privaten Begleitperson kommen möchten, ist dies bei Tagesanlässen oder dem Wochenendausflug möglich.

Bei Ferienwochen können Sie nicht mit einer privaten Begleitperson teilnehmen, denn es gibt Wechsel bei den Begleitpersonen.

Kommunikations-Assistenz

Kommunikations-Assistenten/innen können in der Regel nicht für B+F Anlässe, die im Programmheft ausgeschrieben sind, eingesetzt werden.

Ausnahmen sind der "Gebärdentreff", die "Online-Treffen" mit technisch komplexen Kommunikations-Situationen oder wenn keine Begleitperson mit Gebärden- und taktilen Gebärdenkenntnissen vermittelt werden kann. Bei diesen Situationen bestellt B+F die KAs auf ein generelles Budget.

Bei den "Treffen Lormen und Haptische Kommunikation", "Deafblind News" sowie die "Werkstatt Lebensqualität" werden die Kosten für Kommunikations-Assistierende über das persönliche

Budget der Teilnehmenden verrechnet.

Sprache

Die Anlässe werden in Deutsch durchgeführt. Voraussetzung für die Teilnahme an einem Anlass ist, dass Sie entweder Deutsch sprechen oder mit einer Begleitperson kommen, die für Sie übersetzen kann. Bei Bedarf organisieren wir deutschsprachige Gebärdensprach-Dolmetscher/innen (DSGS).

Blindenführhunde

Blindenführhunde sind gestattet, ausser es ist im Programm anders vermerkt. Der Hundehalter/die Hundehalterin ist vollumfänglich für das Tier verantwortlich. Das heisst auch für Auslauf, Säuberung und Pflege.

Bei mehrtägigen Anlässen gehen zusätzliche Kosten für Blindenführhunde im Hotel Zulasten der Hundehalter.

Medizinische Betreuung und Rollstühle

Klären Sie zuerst mit uns ab, ob die Teilnahme mit einem Rollstuhl möglich ist. Wir organisieren keine Rollstühle.

Bitte beachten Sie, dass wir keine medizinische oder pflegerische Betreuung zur Verfügung stellen.

Teilnehmende sind selbst verantwortlich, ihren Begleitpersonen wichtige Informationen mitzuteilen. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wenn Sie unsicher sind.

Fotos, Bildrecht und Datenschutz

Mit der Anmeldung erteile ich dem SZBLIND die Erlaubnis, meine Personendaten für alle erforderlichen organisatorischen und administrativen Aufgaben (Administration, Versände, Angebote Bildung und Freizeit B+F, etc.) zu bearbeiten.

Zudem willige ich ein, dass die nötigen Personendaten an Dritte (z.B. Kursteilnehmende, freiwillige Mitarbeitende, private Transportunternehmen, etc.) bekanntgegeben werden dürfen, welche Angebote und Dienstleistungen im Auftrag des SZBLIND nutzen oder ausführen.

Weiter willigen Sie mit der Anmeldung ein, dass der SZBLIND Fotos, welche bei Anlässen von Bildung und Freizeit gemacht werden, zu Informationszwecken, für die Medienarbeit sowie für die Mittelbeschaffung und Stiftungsberichte eingesetzt werden können.

Sie können uns mitteilen, wenn Sie nicht fotografiert werden möchten und Sie nicht einverstanden sind, dass der SZBLIND Fotos mit Ihnen verwendet.

Wenn Sie wissen möchten, wie der SZBLIND Ihre Daten bearbeitet, finden Sie auf der Internetseite die Datenschutzerklärung:
www.szblind.ch/rechtliches/datenschutz

Versicherung und Haftung

Der persönliche Versicherungsschutz gegen Unfall und Krankheit sowie die Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Der SZBLIND übernimmt keine Haftung für Sachschäden, die durch eine auch nur leichte oder mittlere Fahrlässigkeit von Teilnehmenden verursacht werden.

Wie melde ich mich für einen Anlass an?

Bei Anmeldung per Post benutzen Sie bitte die ausgedruckten Anmeldeformulare.

Bei Anmeldung per E-Mail können Sie das elektronische barrierefreie Anmeldeformular benutzen. Mit folgendem Link erhalten Sie Zugang zur internen, nicht öffentlichen Internetseite der Fachstelle, wo Sie das Anmeldeformular für Tagesanlässe finden: **www.taubblind.ch/intern**.

Bei telefonischer Anmeldung benötigen wir unbedingt folgende Angaben:

Für alle Anlässe:

Nötige Angaben von Ihnen:

- Titel und Datum des Anlasses
- Ihr Vorname und Name
- Wie kommunizieren Sie? Lautsprache, Gebärdensprache, taktile Gebärdensprache oder Lormen
- Kommen Sie mit Ihrem Blindenführhund?
- Können Sie selbständig bis zum Treffpunkt reisen? Wenn nicht, ab wo genau benötigen Sie eine Reisebegleitung?
- Haben Sie eine Begleitperson?
(nur für Tagesanlässe und Wochenendausflug möglich)
Name und Adresse der Begleitperson.

Nötige Angaben von Ihnen und Ihrer Begleitperson:

- Essen Sie Fleisch, Fisch oder vegetarisch?
- Haben Sie oder Ihre Begleitperson eine Allergie/Unverträglichkeit? Was für eine?

Haben Sie ein Halbtax-Abo, ein GA, eine gültige Begleiterkarte?
Was hat Ihre Begleitperson?

Kontaktadresse

SZBLIND

Fachstelle Hörsehbehinderung und Taubblindheit

Bildung und Freizeit

Niederlenzer Kirchweg 1

5600 Lenzburg

Tel.: 062 888.28.68

E-Mail: bildung-freizeit@szblind.ch

www.szblind.ch

www.taubblind.ch